

Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote bei Depression und Angststörungen

Im System Schule:

Mittelschule Pocking

Person bzw. Einrichtung	Adresse	Telefon	Mail
Verbindungslehrkraft	Sebastian Kölbl oder jede andere Lehrkraft Indlinger Str. 16 94060 Pocking	Tel.: 08531 8120	leitung@mittelschulepocking.de
Beratungsrektor	Andreas Sosnowski MS Fürstzell Schulstraße 19 94081 Fürstzell	Tel.: 08502 917180 Fax: 08502 9171810	Andreas.Sosnowski@schule.bayern.de
zust. Schulpsychologin	Christine Roth GS und MS Neustift Neustifter Str. 52 94036 Passau	Tel.: 0851/379 319 32 Fax: 0851/379 319 15	roth@vs-passau-neustift.de
Staatliche Schulberatungsstelle Ndb.	Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut	Tel.: 0871 43031 0 Fax.: 0871 43031 10	info@sbndb.de
Jugendsozialarbeit an Schulen	Ludwig Kneißl Indlinger Str. 16 94060 Pocking	Tel.: 0151 70309557	Ludwig.kneissl@ms-pocking.de

Außerschulische Kooperationspartner:

Caritas Erziehungs-, Jugend-
und Familienberatung Passau

Tel.: 0851/501260

Tagesklinik und
Institutsambulanz für Kinder-
und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und
Psychosomatik in Passau

Tel.: 0851/21360730

Sozialpädiatrisches Zentrum
an der Kinderklinik Dritter
Orden in Passau

Tel.: 0851 / 7205-164

Niedergelassene Kinderärzte
sowie Fachärzte für Kinder-/
Jugendpsychiatrie und -
psychotherapie

Psych. Psychotherapeuten
(www.bptk.de oder
Koordinationsstelle:
0921/787765-40410)

Krisendienst Psychiatrie:
0180/6553000
Ärztl. Bereitschaftsdienst:
Tel: 116117

Internetseiten und Telefonnummern:

- **„Nummer gegen Kummer“: 116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- **„FIDEO“ (Fighting depression online): www.fideo.de** (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“: www.deutsche-depressionshilfe.de** (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- **„NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen):** Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg: www.u25-freiburg.de** (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge:** 0800/ 1110111 oder 0800/1110222
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung (<https://www.bke.de>)